

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 11.02.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийнос- ть |
|---------------------------------|---|-------|-------|----------|-------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 15 | Шоколад Аленка 15гр | 1,05 | 5,1 | 7,95 | 82,5 |
| 14 | Печенье затяжное "Кликет" 14гр | 0,91 | 1,05 | 7,98 | 46,2 |
| 60 | Котлеты рубленные из птицы п/ф 60 | 8 | 11 | 6 | 158 |
| 150 | Каша молочная ячневая вязкая | 5,17 | 6 | 26,83 | 182,5 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| Итого за Завтрак | | 22,63 | 24,15 | 93,76 | 688,2 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 59,76 |
| <u>Обед</u> | | | | | |
| 50 | Салат Здоровье 50 | 0,75 | 2,56 | 3,63 | 40 |
| 200 | Суп борщ с капустой и картофелем | 1,36 | 4 | 9,28 | 77,6 |
| 220 | Плов из филе птицы 220У | 18,59 | 25,85 | 45,58 | 488,56 |
| 200 | Витаминизированный кисель | | | 19,2 | 76 |
| 50 | Хлеб рж-пшеничный витаминизированный | 7,2 | 1 | 43 | 209 |
| Итого за Обед | | 27,9 | 33,41 | 120,69 | 891,16 |
| Итого за день | | 50,53 | 57,56 | 214,45 | 1 579,36 |
| Итого стоимость обеда | | | | | 61,90 |
| Итого стоимость за день | | | | | 121,66 |